

"Nikdy nie je dosť nežných dotykov pre vaše dieťa v počiatočnom období jeho života. Pocit bezpečia, ktoré dieťaťu dávajú, zostáva mu po celý život. Deti, ku ktorým sa takto správame v prvom roku ich života, si uchovávajú pocit bezpečia po celý život a oproti deťom, ktorým sa tejto citovej podpory nedostalo, sú podnikavejšie a smelšie."

prof. MUDr. Jozef Švejcar, DrSc.



Slovenská asociácia
masáže dojčiat
člen IAIM



MASÁŽE DOJČIAT

Masáž detí je staroveké umenie, ktoré spája rodičov a ich deti.
masazedojciat.meu.zoznam.sk

Prečo masírovať bábätká?

Láskyplný dotyk rozvíja vzájomný vzťah a citovú väzbu medzi rodičom a dieťaťom.

Keď počas masáže venujete dieťaťku **plnú sústredenú pozornosť**, stávate sa vnímavejší na jeho neverbálne prejavy, signály a citlivejší k jeho potrebám.

Starostlivý dotyk má **priaznivý vplyv na zdravý vývin** vášho dieťaťa.

Masážou **stimulujete nervovú aj obehovú sústavu, tráviaci, imunitný a hormonálny systém.**

Cielená masáž **pomáha prekonávať bolesť**, uvoľňuje koliku a pomôže zrelaxovať unavenému telíčku.

Organizácia kurzu

- ~ **5 stretnutí** v trvaní cca. **1,5 hodiny**
- ~ Inštruktorka bábätká nemasíruje, hmaty ukazuje na bábike.
- ~ **Rodičia masírujú svoje dieťaťko** priamo na hodine pod dohľadom a doma praktizujú naučené hmaty.
- ~ Postupne sa rodičia naučia **masáž celého tela** od nožičiek až po hlavičku.
- ~ **Rozhovory o ďalších témach**, napr. o citovej väzbe, o plači, o kolike, o signáloch, ktoré dieťa vydáva, o prispôbovaní masáže pre staršie deti, o špeciálnych cvikoch na podporu koordinácie a pohybu a ďalšie.

Kurz masáže dojčiat v Brezne

Pre koho je kurz určený?

Pre mamičky, oteckov, starých rodičov, adoptívnych rodičov, pestúnov a ich bábätká vo veku do 8 mesiacov.

Kedy? 5 stretnutí - štvrtok o 16:00 od 8.11.2012

Kde? Slniečko centrum v Brezne
Nám. M.R.Štefánika 20/15
na poschodí

Za koľko? 35 € (v cene je masážny olejček, manuál s nákresemi hmatov pre rodičov a malé občerstvenie)

Prineste si so sebou

- pohodlné oblečenie
- nepremokavú podložku, dečku, 2 štvorcové plienky pod dieťaťko
- túžbu spoznávať svoje dieťaťko a jeho potreby, objavovať krásu dotyku a spoločne stráveného času

Kurz vedie: Zuzana Vnenčáková, certifikovaná inštruktorka masáže dojčiat (CIMI)

Prihlasovanie do 5.11.2012: 0903 777 895 (Zuzana), 0915 876 080 (Monika)

zuz.vnenky@gmail.com, alebo priamo v Slniečku